

Рассмотрено

на Общем родительском собрании

протокол № 2 от 03 апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 6 от 03 апреля 2023 г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
г.о. Самара
Н.В.Будакова



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 49» городского
округа Самара

Принято на Общем собрании работников

МБДОУ «Детский сад № 49» г.о. Самара

Протокол № 1 от 23 апреля 2023г.

Срок действия не ограничен

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 49» городского округа Самара (далее – ДОО) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с 2.4.3648-20. Санитарные правила...»), Устава ДОО, учебного плана и Правил внутреннего распорядка ДОО.

Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДОО.

Срок действия данного положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Режим работы ДОО

ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

ДОО работает в режиме полного дня (12-часового пребывания). Время работы с 07:00 до 19:00.

В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами ДОО.

3. Режим пребывания воспитанников в ДОО

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольную образовательную организацию не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в

помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольное образовательное учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей в ДООУ (группах) более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3. Режим занятий (образовательной деятельности) и образовательная нагрузка воспитанников

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной

общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования ДОУ и адаптированной основной образовательной программой ДОУ.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. Максимально допустимый объём недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- на самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3 - 4 часов.
- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

С детьми ЗПР индивидуальные или подгрупповые занятия у психолога, дефектолога, проводятся: с 9.00 до 12.20 — в старшей группе; с 9.00 до 12.30 — в подготовительной группе. Допускается проведение НОД во второй половине дня.

Форма организации НОД с 3 до 7 лет - фронтальные, подгрупповые и индивидуально-личностные.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В

середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Организации физического воспитания

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

ДОУ использует формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей:

Возраст детей	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Число детей	Вся группа	Вся группа	Вся группа	Вся группа
Длительность НОД	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

5. Ответственность

Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно — эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.