

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В. Серебрякова

МЕНЮ ПЯТНИЦА (1 неделя)

29.05.20262

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	170/10	316
	Какао с молоком	200	119
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Итого за завтрак	430	605
2 завтрак	Ряженка	100	51
Обед	салат из моркови с яблоками	50	62
	Щи со сметаной на курином бульоне	200	68
	Гуляш из отварной курицы	70	109
	Макароны отварные с маслом	130	146
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной	50	87
	Итого за обед	700	585
Полдник	Каша пшенная молочная вязкая	200	299
уплотненный	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	200	42
	Печенье	50	209
	Яблоки	100	44
	Итого за уплотненный полдник	590	687
Итого за пятый день:		1820	1928

Стоимость:

2102

Ответственный:

Серебрякова