

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В.Серебрякова

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (1 неделя)

28.05.20262

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная манная вязкая	200	188
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	итого за завтрак	450	459
2 завтрак	Сок яблочный	100	43
Обед	Салат из свеклы	50	47
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	190\10	84
	Голубцы ленивые	200	273
	Напиток из плодов шиповника	180	97
	Хлеб ржаной	50	87
	Итого за обед	680	588
Полдник	Картофельное пюре	150	138
уплотнённый	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	60
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	42
	Ватрушка с повидлом	70	222
	Апельсин	80	43
	итого за уплотненный полдник	590	598
Итого за четвертый день:		1820	1687

Стоимость: 209-40

Ответственный: 