

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 49
О.В. Серебрякова



МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)

25.05.2026г

Стоимость: 210 =
Ответственный: Conf

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	200\5\5	240
	Какао с молоком	200	119
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	итого за завтрак	460	529
2 завтрак	сок/ фрукт	100	43
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	44
	Суп картофельный с мучными клёцками на курином бульоне	200\20	70
	Рыба, запеченная под молочным соусом с гарниром	200	137
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/40	94/87
	итого за обед	760	545
Полдник	Вермишель отварная с овощами	200	232
уплотнённый	Яйцо	40	63
	Чай с сахаром	200	42
	Печенье	50	209
	итого за ужин	490	546
Итого за первый день:		1810	1662