



МЕНЮ ПЯТНИЦА (2 неделя)

24.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг творожно –рисовый со сметаной	150/10	407
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Какао с молоком	200	101
	итого за завтрак	410	
	Йогурт	100	87
Обед	Салат из свеклы и моркови	50	64
	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне с курицей	190\10	107
	Капуста тушеная	140	91
	Котлеты мясные	60	139
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	87/70
	итого за обед	730	668
Полдник	Каша ячневая молочная жидкая	200	266
	Хлеб пшеничный	20	36
	Чай с сахаром	200	42
	Пряник	50	209
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	570	596
	Итого за десятый день:	1810	2029

Стоимость: 209-65

Ответственный: *с.м.*