



Заведующий МБДОУ № 49
О.В. Серебрякова

МЕНЮ ПЯТНИЦА (2 неделя)

22.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг творожно –рисовый со сметаной	150/10	407
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Какао с молоком	200	101
	итого за завтрак	410	
2 завтрак	Йогурт	100	87
Обед	Салат из свеклы и моркови	50	64
	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне с курицей	190\10	107
	Капуста тушеная	140	91
	Котлеты мясные	60	139
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	87/70
	итого за обед	730	668
Полдник	Каша ячневая молочная жидкая	200	266
уплотненный	Хлеб пшеничный	20	36
	Чай с сахаром	200	42
	Пряник	50	209
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	570	596
Итого за десятый день:		1810	2029

Стоимость: 209-20

Ответственный: *Серебрякова*