

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В. Серебрякова

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (2 неделя)

21.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суфле из рыбы	130	198
	Салат из зеленого горошка	50	42
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	итого за завтрак	430	489
2 завтрак	Сок яблочный	100	43
Обед	Салат белокочанной капусты с морковью	50	44
	Свекольник со сметаной на кур.бульоне	200/10	98
	Каша гречневая рассыпчатая	100	163
	Котлеты рубленые из курицы	60	167
	Компот из свежих яблок	200	98
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/35	87/82
	Итого за обед	705	738
Полдник	Макароны отварные с маслом	150/5	171
уплотненный	Омлет	75	122
	Чай с сахаром	200	42
	Бутерброд с сыром	50	157
	Груши	100	46
	итого за ужин	580	538
Итого за девятый день:		1815	1808

Стоимость: 210-40

Ответственный: