



Заведующий МБДОУ № 49
О.В. Серебрякова

МЕНЮ СРЕДА (2 неделя)

20.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	150/10	403
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	итого за завтрак	410	674
2 завтрак	Кефир	100	50
Обед	Салат из моркови и яблок	50	44
	Суп рыбными консервами	200	133
	Жаркое по-домашнему	200	345
	Напиток из шиповника	200	91,097
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	87/54
	Итого за обед	730	759
Полдник уплотненный	Каша рисовая молочная вязкая	200	153
	Чай с молоком	200	81
	Сдоба обыкновенная	70	197
	Апельсины	100	43
	Итого за уплотненный полдник	570	474
Итого за восьмой день:		1810	1957

Стоимость: 40-10

Ответственный: *Сир*