



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49
Л.А. Старостина

20.09.2022

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	40\10	170
		450	394
	Итого за завтрак	100	43
2 завтрак	Сок фруктовый		
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	50	42
	Рассольник ленинградский на кур.бульоне	200	97
	Плов из отварной птицы	150	285
	Напиток из плодов шиповника	200	88
	Хлеб ржаной	50	87
		650	598
	Итого за обед	180	234
Полдник	Винегрет овощной		
уплотненный	Сосиска отварная	50	130
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	200	42
	Печенье	50	209
	Яблоко	100	44
		620	752
	Итого за уплотненный полдник		
Итого за шестой день:		1820	1787

Стоимость: 209-46

Ответственный: *Снеф*