

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В. Серебрякова

МЕНЮ ВТОРНИК (2 неделя)

19.05.2016г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба, запечённая с овощами	180	225
	Какао с молоком	200	119
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Итого за завтрак	430	514
2 завтрак	Сок фруктовый	100	43
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	44
	Суп картофельный с крупой на кур.бульоне	200	73
	Картофельное пюре	150	138
	суфле из кур	70	231
	Компот из сухофруктов	200	110
	Хлеб ржаной и пшеничный	50\30	87\54
	Итого за обед	730	736
Полдник	Каша пшеничная молочная жидкая	200	243
уплотненный	Бутерброд с сыром	50	153
	Чай с лимоном	200	61
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	550	501
Итого за седьмой день:		1830	1794

Стоимость:

240-10

Ответственный:

С.И.