

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В. Серебрякова

Стоимость:

МЕНЮ СРЕДА (1 неделя)

13.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сырники из творога, запечённые со сметаной	155	331
	Какао с молоком	200	119
	Бутерброд с маслом	40/5	170
	итого за завтрак	400	620
2 завтрак	Ряженка	100	51
Обед	Салат из моркови с сахаром	50	66
	Борщ со сметаной на курином бульоне	210	102
	Биточки мясные	70	160
	Гречка отварная с маслом и луком	130	280
	Компот из сухофруктов	200	113
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	87/54
	итого за обед	740	862
Полдник	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	290
уплотненный	Хлеб пшеничный	30	71
	Чай с молоком	200	99
	Пряник	50	209
	Яблоко	100	44
	итого за уплотненный полдник	580	711
Итого за третий день:		1825	2244

Ответственный: