

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В. Серебрякова

МЕНЮ ВТОРНИК (1 неделя)

12.05.2026г

Стоимость: 240-50

Ответственный: *С.В.*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба, запечённая в омлете	160	188
	Салат из кукурузы (консервированной)	50	50
	Кофейный напиток на молоке	200	101
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	Итого за завтрак	460	509
2 завтрак	Сок яблочный	100	43
Обед	Салат из солёных огурцов с луком	50	30
	Суп картофельный на кур.бульоне с бобовыми и курицей	200	86
	Жаркое по-домашнему	200	241
	Компот из свежих фруктов и ягод	200	96
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/20	87/36
	Итого за обед	720	576
Полдник	Каша «Дружба» молочная вязкая	200	226
уплотнённый	Бутерброд с сыром	40/10	153
	Какао с молоком	200	119
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотнённый полдник	550	542
Итого за второй день:		1830	1670