



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

Л.А. Старостина

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (2 недели)

9 04 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суфле из рыбы	130	198
	Салат из зеленого горошка	50	42
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	40/10	170
	итого за завтрак	430	489
		100	43
2 завтрак	Сок яблочный	50	44
Обед	Салат белокочанной капусты с морковью	200/10	98
	Свекольник со сметаной на кур.бульоне	100	163
	Каша гречневая рассыпчатая с мясом кур	60	167
	Котлеты рубленые из курицы	200	98
	Компот из свежих яблок	50/35	87/82
	Хлеб ржаной и пшеничный	705	738
	Итого за обед	150/5	171
	Полдник Макароны отварные с маслом	75	122
уплотненный	Омлет	200	42
	Чай с сахаром	50	157
	Бутерброд с сыром	100	46
	Груши	580	538
	итого за ужин	1815	1808
Итого за девятый день:			

Стоимость: 2102

Ответственный: *Смф*