



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

Л.А. Старостина

МЕНЮ СРЕДА (2 неделя)

204 20262

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	150/10	403
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Бутерброд с маслом	40/10	170
		410	674
	итого за завтрак	100	50
2 завтрак	Кефир	50	44
Обед	Салат из моркови и яблок	200	133
	Суп рыбными консервами	200	345
	Жаркое по-домашнему	200	91,097
	Напиток из шиповника	200	
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	87/54
	Итого за обед	730	759
Полдник уплотненный	Каша рисовая молочная вязкая	200	153
	Чай с молоком	200	81
	Сдоба обыкновенная	70	197
	Апельсины	100	43
	Итого за уплотненный полдник	570	474
Итого за восьмой день:		1810	1957

Стоимость: 210-26

Ответственный: *с.м.ф.*