

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 49

О.В. Серебрякова

4.05.2026г

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК (2неделя)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Бутерброд с маслом	40\10	170
	итого за завтрак	450	394
2 завтрак	Сок фруктовый	100	43
Обед	Салат из зеленого горошка консервированного	50	42
	Рассольник ленинградский на кур.бульоне	200	97
	Плов из отварной птицы	150	285
	Напиток из плодов шиповника	200	88
	Хлеб ржаной	50	87
	итого за обед	650	598
Полдник	Винегрет овощной	180	234
уплотненный	Сосиска отварная	50	130
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	200	42
	Печенье	50	209
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	620	752
Итого за шестой день:		1820	1787

Стоимость:

109-20

Ответственный:

Серебрякова