


 «УТВЕРЖДАЮ»
 И.О.заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 49» г.о.Самара
 Л.А.Старостина
 Стоимость: 31369
 Ответственный:

МЕНЮ ПЯТНИЦА (1 неделя)

3.04.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	180/5	286,0
	Какао с молоком	180	107
	Бутерброд с маслом	40/5	174,8
	итого за завтрак	410	
2 завтрак	Яблоко	100	44
Обед	салат из моркови с сахаром	50	28
	Ци со сметаной на курином бульоне	180/10	189
	Гуляш из отварной курицы	70	295,0
	Макароны отварные с маслом	130	68
	Напиток фруктовый	180	130,6
	Хлеб ржаной и пшеничный	40/30	68,7
	итого за обед	690	
уплотнённый полдник	Йогурт	200	118
	Печенье	50	208
	Каша пшеничная молочная	200	126,0
	хлеб пш.	40	68,7
	итого за уплотнённый полдник	490	
Итого за пятый день:		1690	1847,77