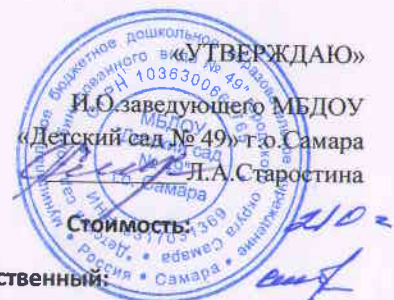




МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (1 неделя)

2.04.2016 Ответственный:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	180	147,0
	Кофейный напиток на молоке	180	123,3
	Бутерброд с маслом	40/5	174,8
	итого за завтрак	405	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	23
Обед	Салат из свеклы	50	43
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	190/10	195,6
	Голубцы ленивые	160	149,0
	Напиток из шиповника	180	88,0
	Хлеб ржаной и пшеничный	40/30	68,7
	Итого за обед	660	
	Кефир	180	101
Уплотнённый полдник	Печенье домашнее с джемом	50	222
	Картофельное пюре	150	229,0
	Икра кааб.	50	
	Фрукт	100	47
	Итого за уплотнённый полдник	530	
Итого за четвертый день:		1740	1611,4