



1.06.2026 МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК (2неделя)

| Прием пищи            | Наименование блюда                       | Выход блюда, гр | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак               | Суп молочный с макаронными изделиями     | 200             | 141                            |
|                       | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 95                             |
|                       | Бутерброд с маслом                       | 40\10           | 151                            |
|                       | того за завтрак                          | 450             | 387                            |
| 2 завтрак             | Сок фруктовый                            | 100             | 47                             |
| Обед                  | Салат из белокочанной капусты с морковью | 50              | 58                             |
|                       | Рассольник ленинградский на кур.бульоне  | 200             | 90                             |
|                       | Зелень                                   | 5               | 2                              |
|                       | Плов из отварной птицы                   | 150             | 249                            |
|                       | Напиток из плодов шиповника              | 200             | 73                             |
|                       | Хлеб ржаной                              | 50              | 79                             |
|                       | итого за обед                            | 655             | 551                            |
| Полдник               | Винегрет овощной                         | 180             | 147                            |
| уплотненный           | Сосиска отварная                         | 50              | 101                            |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 40              | 94                             |
|                       | Чай с сахаром                            | 200             | 37                             |
|                       | Печенье                                  | 50              | 107                            |
|                       | Яблоко                                   | 100             | 44                             |
|                       | Итого за уплотненный полдник             | 620             | 527                            |
| Итого за шестой день: |                                          | 1825            | 1512                           |

Стоимость: 209-20  
 Ответственный: Сид