

Утверждаю

и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 49» г.о.Самара

Л.А.Старостина



Режим питания воспитанников МБДОУ «Детский сад № 49 » г.о.Самара

Время приема пищи	Приемы пищи детей в дошкольной организации (12 часов)	Сумарный объем блюд по приемам пищи (в граммах не менее) 3-7 лет
8.30-9.00	завтрак	400
10.30-11.00	второй завтрак	100
12.00-13.00	обед	600
16.15-16.45	Уплотнённый полдник	500