«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49» г.о.Самара
О.В. Серебрякова

МЕНЮ ПЯТНИЦА (1 неделя)

27.11.26г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка творожно-рисовая со сметаной	150/15	329
	Какао с молоком	200	109
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	итого за завтрак	415	589
2 завтра	Ряженка	100	82
Обед	Салат из свежих овощей	50	40
	Щи со сметаной на курином бульоне	200	66
	Зелень	5	2
	Сметана	10	20
	Гуляш из отварной курицы	70	165
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	165
	Компот из сухофруктов	200	47
	Хлеб ржаной	50	79
	итого за обед	715	584
Полдник	Каша пшенная молочная вязкая	190/5/5	193
уплотнен ный	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	200	37
	Печенье	50	104
	Яблоки	100	44
	итого за уплотненный полдник	590	687
Итого за пятый день:		1820	1927

Стоимость: 210-80
Ответственный: