«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49» г.о. Самара
О.В. Серебрякова

19.11.26г **МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (2 неделя)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суфле из рыбы	130	174
	Салат из зеленого горошка	50	42
	Кофейный напиток с молоком	200	95
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	итого за завтрак	430	462
2 завтрак	Сок яблочный	100	47
Обед	Салат из свежих помидоров	50	55
	Свекольник со сметаной на кур.бульоне	200/15	115
	Зелень	5	2
	Каша гречневая рассыпчатая	100	163
	Гуляш из отварного мяса кур	70	165
	Компот из свежих яблок	200	52
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/35	79/70
	Итого за обед	720	701
Полдник	Рагу из овощей	200	129
уплотненный	Чай с лимоном	200	42
	Бутерброд с сыром	50	157
	Груши	100	46
	итого за ужин	555	338
Итого за девятый день:		**1805**	**1549**

Стоимость: 210-50

Ответственный