«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №49»г.о.Самара
О.В.Серебрякова

МЕНЮ ВТОРНИК (2 неделя)

17.11.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба, запечённая с овощами	180	299
	Какао с молоком	200	109
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	Итого за завтрак	430	559
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47
Обед	Салат из свеклы	50	43
	Суп картофельный с крупой на кур.бульоне	200	73
	Зелень	5	2
	Картофельное пюре	150	131
	Суфле куриное	78	370
	Компот из сухофруктов	200	47
	Хлеб ржаной и пшеничный	50\20	79/47
	Итого за обед	753	792
Полдник	Каша пшеничная молочная вязкая	200	185
уплотненный	Бутерброд с сыром	50	127
	Чай с сахаром	200	37
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	550	501
Итого за седьмой день:		1833	1791

Стоимость: 210-40

Ответственный: