«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49»г.о.Самара
О.В. Серебрякова

16.11.2026г **МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК (2неделя)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	**141**
	Кофейный напиток с молоком	200	**95**
	Бутерброд с маслом	40\10	**151**
	итого за завтрак	450	**387**
2 завтрак	Сок фруктовый	100	**47**
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	**58**
	Рассольник ленинградский на кур.бульоне	200	**90**
	Зелень	5	**2**
	Плов из отварной птицы	150	**249**
	Напиток из плодов шиповника	200	**73**
	Хлеб ржаной	50	**79**
	итого за обед	655	**551**
Полдник	Винегрет овощной	180	**147**
уплотненный	Сосиска отварная	50	**101**
	Хлеб пшеничный	40	**94**
	Чай с сахаром	200	**37**
	Печенье	50	**107**
	Яблоко	100	**44**
	Итого за уплотненный полдник	620	**527**
Итого за шестой день:		**1825**	**1512**

Стоимость: 209-20
Ответственный: