«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49»г.о.Самара
О.В. Серебрякова

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (1 неделя)

12.11.2026г

Стоимость: 210-10
Ответственный:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	190/5/5	226
	Кофейный напиток с молоком	200	95
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	итого за завтрак	450	472
2 завтрак	Сок яблочный	100	47
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	50	51
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	190\10	107
	Зелень	5	2
	Голубцы ленивые	190	238
	Напиток из плодов шиповника	180	66
	Хлеб ржаной	50	79
	Итого за обед	675	543
Полдник	Картофельное пюре	150	131
уплотнённый	Икра из свежих кабачков	50	59
	Хлеб	40	94
	Чай с сахаром	200	37
	Ватрушка с повидлом	70	312
	Апельсин	80	28
	итого за уплотненный полдник	590	598
Итого за четвертый день:		**1820**	**16**