«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49» г.о.Самара
О.В. Серебрякова

МЕНЮ СРЕДА (1 неделя) **Стоимость:**

11.11.26г **Ответственный:**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сырники из творога, запечённые со сметаной	135	255
	Сметана	20	40
	Какао с молоком	200	109
	Бутерброд с маслом	40/5	136
	итого за завтрак	400	540
2 завтрак	Ряженка	100	82
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	37
	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	200	80
	Сметана	15	30
	Зелень	5	2
	Биточки мясные	70	250
	Гречка отварная с маслом и луком	130	192
	Компот из сухофруктов	200	47
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	79/71
	итого за обед	750	788
Полдник	Каша пшеничная вязкая на молоке	200	185
уплотненный	Хлеб пшеничный	30	71
	Чай с молоком	200	89
	Пряник	50	104
	Яблоко	100	44
	итого за уплотненный полдник	580	492
Итого за третий день:		1830	1902