«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49» г.о.Самара
О.В. Серебрякова

МЕНЮ ВТОРНИК (1 неделя)

Стоимость: 2.11.

10.11.26г **Ответственный:**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба, запечённая в омлете	106/54	227
	Салат из кукурузы (консервированной)	50	44
	Кофейный напиток на молоке	200	95
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	Итого за завтрак	460	517
2 завтрак	Сок яблочный	100	47
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	58
	Суп картофельный на кур.бульоне с бобовыми и курицей	200	161
	Зелень	5	2
	Жаркое по-домашнему	200	371
	Компот из свежих плодов и ягод	200	96
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/20	79/47
	Итого за обед	725	814
Полдник	Каша «Дружба» молочная вязкая	200	178
уплотнённый	Бутерброд с сыром	30/20	127
	Какао с молоком	200	109
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотнённый полдник	550	458
Итого за второй день:	546	**1835**	1836