«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №49» г.о.Самара
О.В. Серебрякова

МЕНЮ ПЯТНИЦА (2 неделя)

4.12.26г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг творожно –рисовый со сметаной	150/15	**338**
	Бутерброд с маслом	40/10	**151**
	Какао с молоком	200	**109**
	итого за завтрак	415	**598**
2 завтрак	Йогурт	100	**68**
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	**37**
	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне с курицей	190\10	**161**
	Зелень	5	**2**
	Капуста тушеная	140	**87**
	Котлеты мясные	70	**250**
	Компот из сухофруктов	200	**47**
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	**79/71**
	итого за обед	745	**734**
Полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	155/5	**200**
уплотненный	Омлет натуральный	75	**92**
	Чай с сахаром	200	**37**
	Пряники	50	**104**
	Яблоко	100	**44**
	Итого за уплотненный полдник	580	477
Итого за десятый день:		**1840**	1877

Стоимость: 210-60

Ответственный: Сал