«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 49» г.о.Самара
_____ О.В. Серебрякова

МЕНЮ СРЕДА (2 неделя)

2.12.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	150/15	382
	Кофейный напиток с молоком	200	**101**
	Бутерброд с маслом	40/10	**95**
	итого за завтрак	415	**628**
2 завтрак	Кефир	100	**56**
Обед	Огурцы свежие порционно	50	**7**
	Суп рыбными консервами	200	**118**
	Картофель, тушеный с мясом	200	**248**
	Напиток из шиповника с лимоном	200	**73**
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	**79/71**
	Итого за обед	730	**595**
Полдник уплотненный	Каша рисовая молочная вязкая	190/5/5	**187**
	Чай с молоком	200	**90**
	Сдоба обыкновенная	70	**199**
	Груши	100	46
	Итого за уплотненный полдник	570	**522**
Итого за восьмой день:		**1815**	**1801**

Стоимость: 210-45

Ответственный: