«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №49» г.о.Самара
_____ О.В.Серебрякова

МЕНЮ ВТОРНИК (2 неделя)

1.12.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба, запечённая с овощами	180	**299**
	Какао с молоком	200	**109**
	Бутерброд с маслом	40/10	**151**
	Итого за завтрак	430	**559**
2 завтрак	Сок фруктовый	100	**47**
Обед	Салат из свеклы	50	**43**
	Суп картофельный с крупой на кур.бульоне	200	**73**
	Зелень	5	**2**
	Картофельное пюре	150	**131**
	Суфле куриное	78	**370**
	Компот из сухофруктов	200	**47**
	Хлеб ржаной и пшеничный	50\20	**79/47**
	Итого за обед	753	**792**
Полдник уплотненный	Каша пшеничная молочная вязкая	200	**185**
	Бутерброд с сыром	50	**127**
	Чай с сахаром	200	**37**
	Яблоко	100	**44**
	Итого за уплотненный полдник	550	**501**
Итого за седьмой день:		**1833**	**1791**

Стоимость: 210-40

Ответственный: