



# МЕНЮ СРЕДА (2 неделя)

23.09.2016г

| Прием пищи             | Наименование блюда             | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------|--------------------------------|-------------|--------------------------------|
| Завтрак                | Пудинг из творога со сметаной  | 150/15      | 382                            |
|                        | Кофейный напиток с молоком     | 200         | 101                            |
|                        | Бутерброд с маслом             | 40/10       | 95                             |
|                        | итого за завтрак               | 415         | 628                            |
| 2 завтрак              | Кефир                          | 100         | 56                             |
| Обед                   | Огурцы свежие порционно        | 50          | 7                              |
|                        | Суп рыбными консервами         | 200         | 118                            |
|                        | Картофель, тушенный с мясом    | 200         | 248                            |
|                        | Напиток из шиповника с лимоном | 200         | 73                             |
|                        | Хлеб ржаной и пшеничный        | 50/30       | 79/71                          |
|                        | Итого за обед                  | 730         | 595                            |
| Полдник<br>уплотненный | Каша рисовая молочная вязкая   | 190/5/5     | 187                            |
|                        | Чай с молоком                  | 200         | 90                             |
|                        | Сдоба обыкновенная             | 70          | 199                            |
|                        | Груши                          | 100         | 46                             |
|                        | Итого за уплотненный полдник   | 570         | 522                            |
| Итого за восьмой день: |                                | 1815        | 1801                           |

Стоимость: 210-45

Ответственный: *с.с.*