



21.09.2026 **МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК (2неделя)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	141
	Кофейный напиток с молоком	200	95
	Бутерброд с маслом	40\10	151
	итого за завтрак	450	387
2 завтрак	Сок фруктовый	100	47
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	58
	Рассольник ленинградский на кур.бульоне	200	90
	Зелень	5	2
	Плов из отварной птицы	150	249
	Напиток из плодов шиповника	200	73
	Хлеб ржаной	50	79
	итого за обед	655	551
Полдник	Винегрет овощной	180	147
уплотненный	Сосиска отварная	50	101
	Хлеб пшеничный	40	94
	Чай с сахаром	200	37
	Печенье	50	107
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	620	527
Итого за шестой день:		1825	1512

Стоимость: 209-20
 Ответственный: Саша