

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 49» г.о. Самара

О.В. Серебрякова

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (1 неделя)

3.09.26

Стоимость:

Ответственный:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	190/5/5	226
	Кофейный напиток с молоком	200	95
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	итого за завтрак	450	472
		100	47
2 завтрак	Сок яблочный	50	51
Обед	Салат из свежих огурцов с зеленым луком		
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с курицей	190/10	107
	Зелень	5	2
	Голубцы ленивые	190	238
	Напиток из плодов шиповника	180	66
	Хлеб ржаной	50	79
	Итого за обед	675	543
		150	131
Полдник	Картофельное пюре		
уплотненный	Икра из свежих кабачков	50	59
		40	94
	Хлеб	200	37
	Чай с сахаром	70	312
	Ватрушка с повидлом	80	28
	Апельсин	590	598
	итого за уплотненный полдник		
		1820	16
Итого за четвертый день:			