



17.07.2022

МЕНЮ ПЯТНИЦА (2 неделя)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг творожно –рисовый со сметаной	150/15	338
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	Какао с молоком	200	109
	итого за завтрак	415	598
2 завтрак	Йогурт	100	68
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	37
	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне с курицей	190\10	161
	Зелень	5	2
	Капуста тушеная	140	87
	Котлеты мясные	70	250
	Компот из сухофруктов	200	47
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	79/71
	итого за обед	745	734
Полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	155/5	200
уплотненный	Омлет натуральный	75	92
	Чай с сахаром	200	37
	Пряники	50	104
	Яблоко	100	44
	Итого за уплотненный полдник	580	477
Итого за десятый день:		1840	1877

Стоимость:

210-60

Ответственный:

Саша