

«Детский сад № 49» г. Самара

О. В. Серебрякова

МЕНЮ СРЕДА (2 неделя)

15.07.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Пудинг из творога со сметаной	150/15	382
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Бутерброд с маслом	40/10	95
	итого за завтрак	415	628
2 завтрак	Кефир	100	56
Обед	Огурцы свежие порционно	50	7
	Суп рыбными консервами	200	118
	Картофель, тушеный с мясом	200	248
	Напиток из шиповника с лимоном	200	73
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	79/71
	Итого за обед	730	595
Полдник уплотненный	Ка́ша рисовая молочная вязкая	190/5/5	187
	Чай с молоком	200	90
	Сдоба обыкновенная	70	199
	Груши	100	46
	Итого за уплотненный полдник	570	522
Итого за восьмой день:		1815	1801

Стоимость: 210-45

Ответственный: *с.с.*