



1806.262

**МЕНЮ ЧЕТВЕРГ (2 неделя)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суфле из рыбы	130	174
	Салат из зеленого горошка	50	42
	Кофейный напиток с молоком	200	95
	Бутерброд с маслом	40/10	151
	итого за завтрак	430	462
<b>2 завтрак</b>	Сок яблочный	100	47
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров	50	55
	Свекольник со сметаной на кур.бульоне	200/15	115
	Зелень	5	2
	Каша гречневая рассыпчатая	100	163
	Гуляш из отварного мяса кур	70	165
	Компот из свежих яблок	200	52
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/35	79/70
	Итого за обед	720	701
<b>Полдник</b>	Рагу из овощей	200	129
<b>уплотненный</b>	Чай с лимоном	200	42
	Бутерброд с сыром	50	157
	Груши	100	46
	итого за ужин	555	338
<b>Итого за девятый день:</b>		<b>1805</b>	<b>1549</b>

Стоимость: 210-50

Ответственный: ef