



**МЕНЮ СРЕДА (2 неделя)**

*1.07.2012*

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога со сметаной	150/15	382
	Кофейный напиток с молоком	200	101
	Бутерброд с маслом	40/10	95
	итого за завтрак	415	628
<b>2 завтрак</b>	Кефир	100	56
<b>Обед</b>	Огурцы свежие порционно	50	7
	Суп рыбными консервами	200	118
	Картофель, тушеный с мясом	200	248
	Напиток из шиповника с лимоном	200	73
	Хлеб ржаной и пшеничный	50/30	79/71
	Итого за обед	730	595
<b>Полдник уплотненный</b>	Каша рисовая молочная вязкая	190/5/5	187
	Чай с молоком	200	90
	Сдоба обыкновенная	70	199
	Груши	100	46
	Итого за уплотненный полдник	570	522
<b>Итого за восьмой день:</b>		<b>1815</b>	<b>1801</b>

Стоимость: *210-45*

Ответственный: *Сед*