

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
г.о. Самара

Н.В.Будакова
Приказ № 71 от «16» августа 2019 г.

**Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста
(холодный период)**

Виды деятельности в течение дня	Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Характер деятельности
	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.10	70 мин	7.00-8.00	60 мин	Присмотр и уход, самостоятельная, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	5 мин	8.00-8.10	10 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность детей,	8.15-8.30	15 мин	8.10-8.30	20 мин	Самостоятельная
Завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
НОД с учетом 10 мин. физкультминутки	9.00-9.15 9.25-9.40	40 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	50 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	Самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	130 мин	10.00-12.00	120 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Обед	12.00-13.00	60 мин	12.00-13.00	60 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10	130 мин	13.00-15.10	130 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин	Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Игры, индивидуальная работа	16.00-17.15	75 мин	16.00-17.20	80 мин	Совместная ОД
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.30	75 мин	17.20-18.30	70 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Время на прогулку	205 мин = 3ч.25мин. ежедневно 2 раза		190 мин = 3ч.10мин. ежедневно 2 раза		28%
Самостоятельная деятельность детей	180 мин = 3 часам ежедневно		180 мин = 3 часам ежедневно		25 %
Время на дневной сон	130 мин = 2 ч 10 мин ежедневно		130 мин = 2 ч 10 мин ежедневно		18 %

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 49»
г.о. Самара

И.В.Будакова
Приказ № 209 от «06» августа 2019 г.

**Режим дня детей старшего дошкольного возраста
(холодный период)**

Виды деятельности в течение дня	Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет		Характер деятельности
	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.10	70 мин	7.00-8.20	80 мин	Присмотр и уход, самостоятельная, взаимодействие с родителями
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	Совместная ОД
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	10 мин			Самостоятельная
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
ПОД с учетом 10 мин. Физкультминутки (20мин.подгот.гр.)	9.00-9.25 9.35-9.55	55 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	90 мин	Совместная ОД в ходе различных видов деятельности
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.05	10 мин	10.50-10.55	5 мин	Самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.00	115 мин	10.55-12.00	65 мин	Совместная ОД,
Обед	12.00-13.00	60 мин	12.00 -13.00	60 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.05	125 мин	13.00 -15.00	120 мин	Присмотр и уход
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.05-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	Совместная ОД
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Занятия по интересам, индивидуальная работа	16.00 -17.20	80 мин	16.00-16.30	30 мин	Совместная ОД, самостоятельная
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	17.20- 18.30	70 мин	16.30-18.30	120 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	Совместная ОД, присмотр и уход
Время на прогулку	240 мин = 4 часам ежедневно 2 раза		240 мин = 4 часам ежедневно 2 раза		26%
Самостоятельная деятельность детей	240 мин = 4 часам ежедневно		240 мин = 4 часам ежедневно		19%
Время на дневной сон	125 мин = 2 ч 5 мин		120 мин = 2 ч		17 %